

Übungsplan der TG --- 2018

<u>Montag</u>	8:15 – 9:15	Damengymnastik (Pfarrheim 3. Stock)	Stefanie Schober
	16:00 – 17:00	(Groß)Eltern - Kind - Turnen	Anja Voggenreiter
	17:00 – 18:00	Turnen f. Kindergartenkinder „ ohne Mama “	Anja Voggenreiter
	16:30 – 18:00	Fördersport / Buben u. Mädchen (5 – 8 J.)	E.Anzenberger / W. Koschel
	18:00 – 19:00	Volleyball / Anfänger	Prins - Spichtinger
	18:00 – 19:00	Power mit Doris	Doris Frait
	19:00 – 21:30	Volleyball / Hobbyspieler	B.Kampschulte / G. Zillinger
	19:00 – 21:00	Leichtathl./Lauf Erwachsene + Jugend	Ina Brunner / E.Anzenberger
<u>Dienstag</u>	17:00 – 18:00	Basketball U 12 / ab 6 Jahre / 14 / 16	Altin Kabashi
	16:30 – 18:00	Gerätturnen Buben/Mädchen ab 6 Jahre	Sabine Sinnhöfer
	17:30 – 19:00	Karate für Kinder	Josef Lechl
	18:00 – 20:00	Basketball Herren U 16 / 18 / 20	Jakob Bauer
	18:30 – 20:00	Kinderleichtathletik	Nadia Enderl
	19:00 – 21:00	Karate (Jugendliche u.Erwachsene)	Sonja Günthner / Josef Lechl
	20:00 – 22:00	Spielabteilung – Jugend	W.Prins-Spichtinger / F.Reichl
	<u>Mittwoch</u>	15:45 – 18:00	Gerätturnen Mädchen f. Fortgeschrittene+Wettk.
17:00 – 18:00		Basketball U 12 / 14 / 16	Altin Kabashi
18:00 – 19:00		Faustball (Herren)	Konrad Weinberger
18:00 – 19:00		Bahntraining	Erwin Weber
18:00 – 19:00		Pilates	Karin Wolff / Doris Frait
19:00 – 20:00		Gymnastik und Fitness Herren	Jürgen / Karin Wolff
20:00 – 21:30		Herren (Basketball, Fußball)	Hannes Lechelmayr / L. Terzer
<u>Donnerstag</u>		14:00 – 15:00	Gym. Senioren Gruppe (Turnhalle Hofkirchen)
	16:30 – 17:30	Dancing Kids (ab 8 Jahre)	Sonja Pisl
	16:00 – 19:00	Gerätturnen, Mädchen ab 6 J. Fortgeschrittene	Buentke / Kleinmillerberger
	19:00 – 22:00	Tischtennis Jugend/Erwachs. (Ritter-Tuschl-Schule)	Kerstin Glaser
	18:30 – 20:00	Leichtathletik – Lauf - Wettk. 8-14 J.	Walter Koschel
	19:00 – 20:00	Power Gym	Carolin Beuthhauser
	20:00 – 21:30	Fitness- u. Schigymn. Für „Alle“ ab 16 Jahre	Erwin Anzenberger
	<u>Freitag</u>	15:00 – 17:00	Karate Jugend bis 14 Jahre
17:00 – 18:30		Karate ab 14 Jahre und Erwachsene	Josef Lechl
16:00 – 18:00		Basketball U 10 / ab 6 Jahre / 14 / 16	Jakob Bauer
18:00 – 20:00		Spielabt. Herren (ab Pfingsten Hauptspielfeld)	Ludwig Terzer
18:00 – 20:00		Badminton	Konrad W. / Erwin A.
18:00 – 20:30		Basketball Herren U 16 / 18 / 20	Jakob Bauer
18:45 – 20:15		Gymnastik Frauen – 50 Plus	Stefanie Schober
<u>Samstag</u>		10:00 – 12:00	Spielabteilung Herren -Halle (ab September)
<u>Sonntag</u>	09:00 – 12:00	Faustball	Konrad Weinberger



Die Leichtathletikanlage und der Krafraum stehen den Turngemeinde-Mitgliedern während der Übungsstunden in Absprache mit dem Übungsleiter zur Verfügung .
Kurzfristige Änderungen des Plans behalten wir uns vor !!!

08.09.2018