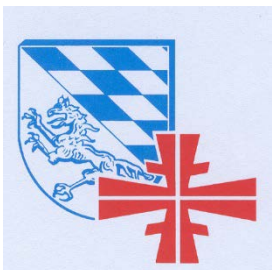


Ü b u n g s p l a n T G --- 2022-2023

<u>Montag</u>	16:00 – 17:30 Eltern - Kind - Turnen 16:00 – 17:30 Turnen für Kindergartenkinder 16:30 – 18:00 Sport für Grundschul Kinder 19:30 – 21:00 Basketball 18:00 – 19:00 Gymaktiv high intensiv 2G 19:00 – 21:30 Volleyball / Hobbyspieler 19:00 – 21:00 Leichtathletik/Lauf Erwachsene + Jugend	Anja Voggenreiter Katharina Sacharow Erwin Anzenberger Markus Aschenbrenner Doris Frait Georg Zillinger E.Anzenberger/Ina Brunner
<u>Dienstag</u>	08:15 – 09:15 Damengymnastik im Pfarrheim 3.Stock 17:00 – 20:00 Basketball ab U16 16:00 – 17:30 Gerätturnen Buben/Mädchen ab 6 Jahre 17:30 – 19:00 Kinderleichtathletik 19:00 – 20:00 Shake your body – Dance with fun 19:00 – 21:00 Karate (Jugendliche und Erwachsene) 20:00 – 22:00 Spielabteilung Jugend	Stefanie Schober Florent Llumnica Julia Lerbinger Erwin Anzenberger Tanja Jüngling Josef Lechl / Stefan Dippl Moritz Köffer/Modi Alali
<u>Mittwoch</u>	08:00 – 09:00 Walken an der Vils (nur mit Voranmeldung) 15:45 – 18:00 Gerätturnen Mädchen Wettkampf 17:30 – 20:00 Faustball 18:00 – 19:00 Bahntraining 18:00 – 19:00 Pilates 2G 18:30 – 20:00 Run and Fun ab 13 Jahre 19:00 – 20:00 Gesundheitssport für Frauen / Männer 2G 19:00 – 20:45 Spieleabteilung Herren 20:00 – 21:30 Herren Basketball	Stefanie Schober Kerstin Buentke Konrad Weinberger Erwin Weber Karin Wolff / Doris Frait Nadia Enderl / Astrid Engl Jürgen / Karin Wolff Andreas Ilg Hannes Lechelmayr
<u>Donnerstag</u>	14:00 – 15:00 Seniorengymnastik (Turnhalle Hofkirchen) 16:30 – 17:30 Dancing Kids ab 6 Jahre 16:00 – 19:00 Gerätturnen, Mädchen ab 6 J. Fortgeschrittene 19:00 – 22:00 Tischtennis (Ritter-Tuschl-Schule) 18:30 – 20:00 Leichtathletik – Lauf – Wettkampf, 8-14 Jahre 19:00 – 20:00 Move It 20:00 – 21:30 Fitness- u. Skigymnastik für alle ab 16	Waltraud Prins-Spichtinger Sonja Pils Andrej Schweigert Roland Lindner Erwin Anzenberger Doris Reichl Doris Reichl
<u>Freitag</u>	15:00 – 17:00 Karate Jugend 17:00 – 18:45 Karate ab 14 Jahre und Erwachsene 16:00 – 20:00 Basketball Ligatraining 18:00 – 20:00 Spielabteilung Herren Hauptspielfeld 18:00 – 21:00 Badminton 18:00 – 20:30 Basketball Herren U 16 / 18 / 20 18:45 – 20:15 Seniorensport / Damen	Josef Lechl/Stefan Dippl Josef Lechl Florent Llumnica Andreas Ilg Stefan Jeuthe Florent Llumnica Stefanie Schober
<u>Samstag</u>	10:00 – 12:00 Spielabteilung Herren 10:00 – 12:00 Basketball Mädels 12:00 – 14:00 Trampolin	Andreas Ilg Michael Gerl
<u>Sonntag</u>	09:00 – 11:30 Faustball	Konrad Weinberger



Die Leichtathletikanlage und der Fitnessraum stehen Mitgliedern in Absprache mit anwesenden Übungsleitern zur Verfügung. Möglichst zu Beginn einer Stunde, um den Ablauf nicht zu stören.

Wenn nicht anders vermerkt gilt in der Halle 3G !

Kurzfristige Änderungen jederzeit möglich