

Übungsplan TG --- 2022-2023

<u>Montag</u>	16:00 – 16:50 Eltern - Kind – Turnen (Gruppe 1)	S. Artinger/ N. Zacher
	17:00 – 17:50 Eltern - Kind – Turnen (Gruppe 2)	S. Artinger/ N. Zacher
	16:00 – 16:50 Turnen für Kindergartenkinder	Katharina Sacharow
	17:00 – 17:50 Turnen für Kindergartenkinder	Katharina Sacharow
	16:30 – 18:00 Sport für Grundschul Kinder	Erwin Anzenberger
	18:00 – 21:00 Basketball	Markus Aschenbrenner
	18:00 – 19:00 Gymaktiv high intensiv	Doris Frait
	18:00 – 19:30 Volleyball Gruppe 1	G. Zillinger/V. Asurumuni
	19:30 – 21:30 Volleyball Gruppe 2	G. Zillinger/V. Asurumuni
	19:00 – 21:00 Leichtathletik/Lauf Erwachsene + Jugend	E. Anzenberger/Ina Brunner
<u>Dienstag</u>	08:15 – 09:15 Damengymnastik im Pfarrheim 3.Stock	Stefanie Schober
	17:00 – 20:00 Basketball ab U16	Florent Llumnica
	16:00 – 17:30 Turnen für Kinder ab 6 Jahre	Julia Lerbinger
	17:30 – 19:00 Kinderleichtathletik	Erwin Anzenberger
	19:00 – 20:00 Shake your body – Dance with fun	Tanja Jüngling
	19:00 – 21:00 Karate (Jugendliche und Erwachsene)	Josef Lechl / Stefan Dippl
	20:00 – 22:00 Spielabteilung Jugend	Moritz Köffer/Modi Alali
<u>Mittwoch</u>	08:00 – 09:00 Walken an der Vils (nur mit Voranmeldung)	Stefanie Schober
	16:00 – 18:00 Gerätturnen Mädchen Wettkampf	Kerstin Buentke
	17:30 – 20:00 Faustball	Konrad Weinberger
	18:00 – 19:00 Bahntraining	Erwin Weber
	18:00 – 19:00 Pilates	Karin Wolff / Doris Frait
	19:00 – 20:00 Gesundheitssport für Frauen / Männer	Jürgen / Karin Wolff
	19:00 – 21:00 Spieleabteilung Herren	Andreas Ilg
	20:00 – 21:30 Herren Basketball	Hannes Lechelmayr
<u>Donnerstag</u>	14:00 – 15:00 Seniorengymnastik (Turnhalle Hofkirchen)	Waltraud Prins-Spichtinger
	16:00 – 17:00 Dancing Kids ab 6 Jahre (Gruppe 1)	Sonja Pils
	17:00 – 18:00 Dancing Kids ab 6 Jahre (Gruppe 2 im Aufbau)	Sonja Pils
	16:00 – 19:00 Gerätturnen, Mädchen ab 6 J. Fortgeschrittene	A. Schweigert / H. Mahler
	19:00 – 22:00 Tischtennis (Ritter-Tuschl-Schule)	Roland Lindner
	18:30 – 20:00 Leichtathletik – Lauf – Wettkampf,	Erwin Anzenberger
	19:00 – 20:00 Move It	Doris Reichl
	20:00 – 21:00 Fitness- u. Skigymnastik für alle ab 16	Doris Reichl
<u>Freitag</u>	17:00 – 18:45 Karate ab 8 Jahre und Erwachsene	Josef Lechl
	16:00 – 18:00 Basketball Ligatraining	Florent Llumnica
	16:30 – 18:00 Tanz mit Anna	Anna Zhuvak
	18:00 – 21:00 Badminton	Stefan Jeuthe
	18:00 – 20:30 Basketball Herren U 16 / 18 / 20	Florent Llumnica
	18:30 – 20:30 Fußball Herren im Freien	Andreas Ilg
	18:45 – 20:15 Seniorensport / Damen	Stefanie Schober
<u>Samstag</u>	10:00 – 12:00 Fußball Herren in der Halle	Andreas Ilg
	10:00 – 12:00 Basketball Mädels	Florent Llumnica
<u>Sonntag</u>	09:00 – 11:30 Faustball	Konrad Weinberger
	Ab 10:30 Sonntagstreff für Familien mit Kindern	Nicole und Thomas Hill
	12:30 – 14:00 Tanz mit Anna	Anna Zhuvak



Die Leichtathletikanlage und der Fitnessraum stehen Mitgliedern in
Absprache mit anwesenden Übungsleitern zur Verfügung.
Möglichst zu Beginn einer Stunde, um den Ablauf nicht zu stören.

Kurzfristige Änderungen jederzeit möglich

www.tg-vilshofen.de