

Übungsplan TG --- Neu 2024

<u>Montag</u>	16:00 – 18:00 Eltern - Kind – Turnen 2 Gruppen	Natalja Zacher
	16:00 – 18:00 Turnen für Kindergartenkinder 2 Gruppen	Zacher/Harry Kühnemann
	16:30 – 18:00 Sport für Grundschul Kinder	Erwin Anzenberger
	18:00 – 19:00 Orient – Tanz	Anna Zhuvak
	18:00 – 19:00 Gymaktiv high intensiv	Doris Frait
	18:00 – 21:00 Volleyball Gruppe 1	Viraj A. / Uwe Neumann
	19:00 – 21:00 Leichtathletik/Lauf Erwachsene + Jugend	E.Anzenberger/Ina Brunner
<u>Dienstag</u>	08:15 – 09:15 Damengymnastik im Pfarrheim 3.Stock	Stefanie Schober
	16:00 – 17:30 Senioren-Gymnastik	Stefanie Schober
	16:00 – 18:00 Basketball bis U16	Florent Llumnica
	16:00 – 18:00 Kinderturnen Buben/Mädchen ab 4 Jahre	Hanna M./Andrej W.
	17:30 – 19:00 Kinderleichtathletik	Erwin Anzenberger
	18:00 – 20:00 Basketball U18 und Herren	Florent Llumnica
	18:00 – 19:00 Box und Balance	Tanja Jüngling
	19:00 – 20:00 Shake your body – Dance with fun	Tanja Jüngling
	19:00 – 21:00 Karate (Jugendliche und Erwachsene)	Josef Lechl / Stefan Dippl
	20:00 – 22:00 Spielabteilung Jugend	Moritz Köffer/Modi Alali
<u>Mittwoch</u>	08:00 – 09:00 Walken an der Vils (nur mit Voranmeldung)	Stefanie Schober
	15:45 – 18:00 Gerätturnen Mädchen Wettkampf	Kerstin Buentke
	16:00 – 18:00 Kindertanz ab 3 Jahren (zwei Gruppen)	Lisanne Demir
	18:00 – 19:00 Pilates	Karin Wolff / Doris Frait
	18:00 – 19:00 Gesundheitssport	Stefanie Schober
	19:00 – 21:00 Faustball	Klaus Müller
	19:00 – 21:00 Basketball Herren	Florent Llumnica
	19:00 – 21:00 Spieleabteilung Herren	Modi Al Ali
<u>Donnerstag</u>	14:00 – 15:00 Seniorengymnastik (Turnhalle Hofkirchen)	Waltraud Prins-Spichtinger
	16:00 – 18:00 Dancing Kids ab 6 Jahre	Sonja Pils
	16:00 – 19:00 Gerätturnen, Mädchen ab 6 J. Fortgeschrittene	A. Schweigert / H. Mahler
	19:00 – 22:00 Tischtennis	Roland Lindner
	18:30 – 20:00 Leichtathletik – Lauf – Wettkampf	Erwin Anzenberger
	19:00 – 20:00 Move It	Doris Reichl
	20:00 – 21:00 Fitness- u. Skigymnastik für alle ab 16	Doris Reichl
<u>Freitag</u>	17:00 – 19:00 Karate Kinder, Jugend und Erwachsene	Josef Lechl
	16:00 – 18:00 Basketball Liga Training	Florent Llumnica
	16:30 – 18:00 Tanz mit Anna (ab Juli)	Anna Zhuvak
	18:00 – 21:00 Badminton	Adrian Bali
	18:00 – 21:00 Basketball Herren U 16 / 18 / 20	Florent Llumnica
<u>Samstag</u>	10:00 – 12:00 Fußball Herren in der Halle	Modi Al Ali
	17:00 – 19:00 Fußball Herren draußen Kampfbahn C	Modi Al Ali
	11:00 – 12:30 Oriental Tanz Damen	Anna Zhuvak
	Ligaspiele Basketball und Tischtennis	
<u>Sonntag</u>	09:00 – 11:30 Faustball	Klaus Müller
	Ab 10:30 Sonntagstreff für Familien mit Kindern	Nicole und Thomas Hill
	Nachmittags Ligaspiele Basketball	



Die Leichtathletikanlage und der Fitnessraum stehen Mitgliedern
in Absprache mit anwesenden Übungsleitern zur Verfügung.
Möglichst zu Beginn einer Stunde, um den Ablauf nicht zu stören.

Kurzfristige Änderungen jederzeit möglich

www.tg-vilshofen.de