

# Übungsplan TG --- Neu 2024

<b><u>Montag</u></b>	16:00 – 18:00 Eltern - Kind – Turnen 2 Gruppen	Natalja Zacher
	16:00 – 18:00 Turnen für Kindergartenkinder 2 Gruppen	Zacher/Harry Kühnemann
	16:30 – 18:00 Sport für Grundschul Kinder	Erwin Anzenberger
	18:00 – 19:00 Orient – Tanz	Anna Zhuvak
	18:00 – 19:00 Gymaktiv high intensiv	Doris Frait
	18:00 – 21:00 Volleyball Gruppe 1	Viraj A. / Uwe Neumann
	19:00 – 21:00 Leichtathletik/Lauf Erwachsene + Jugend	E.Anzenberger/Ina Brunner
<b><u>Dienstag</u></b>	08:15 – 09:15 Damengymnastik im Pfarrheim <b>3.Stock</b>	Stefanie Schober
	16:00 – 18:00 Basketball bis U16	Florent Llumnica
	16:00 – 18:00 Kinderturnen Buben/Mädchen ab 4 Jahre	Hanna M./Andrej W.
	17:30 – 19:00 Kinderleichtathletik	Erwin Anzenberger
	18:00 – 20:00 Basketball U18 und Herren	Florent Llumnica
	18:00 – 19:00 Box und Balance	Tanja Jüngling
	19:00 – 20:00 Shake your body – Dance with fun	Tanja Jüngling
	19:00 – 21:00 Karate (Jugendliche und Erwachsene)	Josef Lechl / Stefan Dippl
	20:00 – 22:00 Spielabteilung Jugend	Moritz Köffer/Modi Alali
	<b><u>Mittwoch</u></b>	08:00 – 09:00 Walken an der Vils ( <b>nur mit Voranmeldung</b> )
15:45 – 18:00 Gerätturnen Mädchen Wettkampf		Kerstin Buentke
16:00 – 18:00 Kindertanz ab 3 Jahren (zwei Gruppen)		Lisanne Demir
18:00 – 19:00 Pilates		Karin Wolff / Doris Frait
18:00 – 19:00 Gesundheitssport		Stefanie Schober
19:00 – 21:00 Faustball		Klaus Müller
20:00 – 21:30 Spieleabteilung Herren		Modi Al Ali
<b><u>Donnerstag</u></b>		14:00 – 15:00 Seniorengymnastik ( <b>Turnhalle Hofkirchen</b> )
	16:00 – 18:30 Dancing Kids ab 6 Jahre	Sonja Pils
	16:00 – 19:00 Gerätturnen, Mädchen ab 6 J. Fortgeschrittene	A. Schweigert / H. Mahler
	19:00 – 22:00 Tischtennis	Roland Lindner
	18:30 – 20:00 Leichtathletik – Lauf – Wettkampf	Erwin Anzenberger
	19:00 – 20:00 Move It	Doris Reichl
	20:00 – 21:00 Fitness- u. Skigymnastik für alle ab 16	Doris Reichl
	<b><u>Freitag</u></b>	17:00 – 19:00 Karate Kinder, Jugend und Erwachsene
16:00 – 18:00 Basketball Liga Training		Florent Llumnica
16:30 – 18:00 Tanz mit Anna		Anna Zhuvak
18:00 – 21:00 Badminton		Stefan Jeuthe
18:00 – 21:00 Basketball Herren U 16 / 18 / 20		Florent Llumnica
<b><u>Samstag</u></b>	10:00 – 12:00 Fußball Herren in der Halle	Modi Al Ali
	11:00 – 12:30 Oriental Tanz Damen	Anna Zhuvak
	Ligaspiele Basketball und Tischtennis	
<b><u>Sonntag</u></b>	09:00 – 11:30 Faustball	Klaus Müller
	Ab 10:30 Sonntagstreff für Familien mit Kindern	Nicole und Thomas Hill
	Nachmittags Ligaspiele Basketball	



Die Leichtathletikanlage und der Fitnessraum stehen Mitgliedern in Absprache mit anwesenden Übungsleitern zur Verfügung. Möglichst zu Beginn einer Stunde, um den Ablauf nicht zu stören.

**Kurzfristige Änderungen jederzeit möglich**

**[www.tg-vilshofen.de](http://www.tg-vilshofen.de)**