

Übungsplan Turngemeinde Vilshofen

2025/2026



Probetraining bitte vorzeitig beim Übungsleiter anmelden. Kontaktdaten ---> siehe Homepage

<u>Montag</u>	15:45 – 18:00 Eltern - Kind – Turnen - Zwei Gruppen	Natalja Zacher
	16:00 – 18:00 Turnen für Kindergartenkinder - Zwei Gruppen	Harry Kühnemann
	16:30 – 18:00 Sport für Grundschulkinder	Erwin Anzenberger
	18:00 – 19:00 Gym.-Aktiv (intensiv)	Doris Frait
	18:00 – 21:00 Volleyball (nur nach Anmeldung)	Viraj A. / Uwe Neumann
	19:00 – 20:30 Leichtathletik/Lauf Erwachsene + Jugend	E.Anzenberger/Ina Brunner
	Ab 21:00 Uhr Basketball Liga	Florent Llumnica
<u>Dienstag</u>	16:00 – 18:00 Basketball Kindertraining ab 10Jahren	Andreas Bauer
	16:00 – 18:00 Kinderturnen Buben/Mädchen ab 4 Jahre	Julia Lerbinger
	16:00 – 17:00 Fit ab 60	Stefanie Schober
	17:30 – 19:00 Kinderleichtathletik	Erwin Anzenberger
	18:00 – 20:00 Basketball U16/18/20 und Herren	Florent Llumnica
	18:00 – 19:00 Box und Balance	Tanja Jüngling
	19:00 – 20:00 Bauch – Beine – Po	Tanja Jüngling
	19:00 – 21:00 Karate (Jugendliche und Erwachsene)	Josef Lechl / Stefan Dippel
<u>Mittwoch</u>	07:30 – 08:30 Walken an der Vils (nur mit Voranmeldung)	Stefanie Schober
	16:00 – 18:00 Gerätturnen Mädchen Wettkampf	Hanna Mahler
	16:00 – 18:00 Kindertanz ab 3 Jahren (zwei Gruppen)	Lisanne Demir
	18:00 – 19:00 Pilates	Karin Wolff / Doris Frait
	18:00 – 20:30 Faustball	Klaus Müller
	19:00 – 20:00 Gesundheitssport	Stefanie Schober
	19:00 – 21:00 Basketball	Florent Llumnica
	21:00 – 22:00 Fußball	Modi
<u>Donnerstag</u>	14:00 – 15:00 Seniorengymnastik (Turnhalle Hofkirchen)	Waltraud Prins-Spichtinger
	16:00 – 18:00 Dancing Kids ab 6 Jahre	Sonja Pils
	16:00 – 19:00 Gerätturnen, Mädchen ab 6 J. Fortgeschrittene.	Schweigert / H. Mahler
	18:15 – 20:00 Leichtathletik – Lauf – Wettkampf	Erwin Anzenberger
	19:00 – 22:00 Tischtennis	Roland Lindner
	19:00 – 20:00 Move-It	Doris Reichl
	20:00 – 21:00 Fitness- u. Skigymnastik für alle ab 16 J.	Doris Reichl
<u>Freitag</u>	08:00 – 09:00 Damengymnastik (im Pfarrheim nur mit Voranmeldung)	Stefanie Schober
	16:00 – 18:00 Basketball Kindertraining ab 10Jahren	Florent Llumnica
	17:00 – 19:30 Karate Kinder, Jugend und Erwachsene	Josef Lechl
	18:00 – 21:00 Badminton	Adrian Bali
	18:00 – 21:00 Basketball Herren U 16 / 18 / 20	Florent Llumnica
	19:30 – 21:00 Yoga	Andreas Huber
<u>Samstag</u>	11:00 – 12:30 Oriental Tanz Damen	Anna Zhuvak
	<i>Nachmittags Ligaspiele Basketball und Tischtennis je nach Termin</i>	
<u>Sonntag</u>	09:00 – 11:30 Faustball	Klaus Müller
	Ab 11:30 – 13:00 Sonntagstreff für Familien mit Kindern	Nicole und Thomas Hill
	<i>Nachmittags Ligaspiele Basketball je nach Termin</i>	
	17:30 – 19:30 Fußball	Modi

Die Leichtathletikanlage und der Fitnessraum stehen Mitgliedern
in Absprache mit den zuständigen Übungsleitern zur Verfügung.

Kurzfristige Änderungen jederzeit möglich. Mehr Infos unter www.tg-vilshofen.de